

---

## **Il ricco mondo delle emozioni**

**Autore:** Maddalena Ionata

**L'adolescente è vulnerabile per definizione e non è possibile, né tantomeno auspicabile, risparmiargli delusioni e turbamenti. Ma c'è in quest'età anche una grande ricchezza che interpella il mondo degli adulti. Di seguito l'esperienza di Maddalena Ionata, psicoterapeuta, che racconta e riflette sulle modalità con cui gli adolescenti hanno saputo vivere la "virtualità" a cui li ha costretti la pandemia, con uno sguardo positivo rivolto al futuro.**