
Coronavirus, gestire lo stress in famiglia

Autore: Aurelio Molè

Fonte: Città Nuova

Gestire lo stress in famiglia al tempo della pandemia di coronavirus. Mercoledì 29 aprile 2020 ore 18.30- 19.15 in diretta Facebook gli esperti Raffaele Arigliani, pediatra, direttore scientifico Italian Medical Research, Stefania Cagliani, psicologa infantile, Alberto Rossetti, psicoterapeuta risponderanno alle vostre domande.

Come gestire lo stress [in famiglia](#) al tempo del coronavirus? E la scuola "a distanza" e l'uso dei Social? Come fronteggiare l'emergenza in modo particolare per i bambini fino a 10 anni? **Se ne parlerà mercoledì 29 aprile 2020 in diretta Facebook dalle 18 e 30 alle 19 e 15** in una videoconferenza dal titolo **Tutti insieme appassionatamente. Bambini e genitori sfidano la convivenza**. Due mesi di isolamento sociale, in seguito alla pandemia generano ansia, angoscia, stress con possibili ricadute sulla salute, sulle relazioni sociali e familiari, sull'apprendimento scolastico. **La salute** «Soprattutto le famiglie fragili – sottolinea il pediatra **Raffaele Arigliani** – sono molto a rischio, i disabili hanno interrotto la terapia, molti genitori hanno perso il lavoro e manca una reale rete di sostegno sanitaria efficiente. **La salute è un concetto ampio da concretizzare nella quotidianità nel territorio dove si vive e l'ospedale rappresenta solo l'ultima frontiera non solo nella pademia da coronavirus**». **La scuola** Altro grande fronte è quello scolastico. La didattica online è solo parte del processo di apprendimento, **viene meno l'aspetto educativo** che si coltiva solo con le relazioni personali e di gruppo. «Forniamo degli strumenti didattici – spiega la psicologa **Stefania Cagliani** – **ma si cresce solo con i rapporti reali con i pari, gli altri studenti, e con gli educatori** da cui si apprende con continui rimandi, stimoli, incoraggiamenti, correzioni». **I Social** I nostri figli di oggi sono nativi digitali, sono a loro agio con i Social che usano meglio degli adulti «ma al di là delle capacità tecniche – chiosa **Alberto Rossetti**, psicoterapeuta – i bambini non sono contenti. Li vedo insoddisfatti. **La tecnologia da sola è piatta e vuota se non ci sono contenuti da condividere**». **La diretta Facebook** Su questi temi **si possono inviare delle domande via mail** nei giorni precedenti al seguente indirizzo ufficiostampa@cittanuova.it e durante la diretta Facebook nell'apposita chat. Gli esperti e autori di Città Nuova editrice **Raffaele Arigliani**, pediatra, direttore scientifico Italian Medical Research, **Stefania Cagliani**, psicologa infantile e coordinatrice centri d'infanzia, **Alberto Rossetti**, psicologo e psicoterapeuta **risponderanno alle vostre domande**.