
Edo ti spiega cosa mangi

Autore: Giulia Martinelli

Fonte: Città Nuova

L'app analizza tutte le informazioni presenti sull'etichetta restituendo poi un punteggio da 0 a 10 per informare il consumatore su quanto un prodotto sia sano e adatto alla sua alimentazione

Cosa mettiamo veramente a tavola? Quel prodotto fa al caso nostro? A queste domande risponde **“Edo – Ora sai cosa mangi”**, un'app pensata per guidare i consumatori in una spesa corretta e personalizzata. L'idea è di alcuni ex studenti fuori sede: **Luciano Venezia, Diego Lanzoni, Marco Giampaoli e Maria Vincenza Gargiulo**, che dopo anni di cibo in scatola hanno deciso di dar vita ad un'app capace di leggere le etichette alimentari svelando la qualità del prodotto e i suoi valori nutrizionali. Al momento dell'iscrizione viene chiesto agli interessati di rispondere ad alcune domande: dall'età al peso, il livello di attività fisica e lo stile di vita (vegetariano o vegano?), eventuali intolleranze alimentari o allergie, si può suggerire all'algoritmo anche quali additivi escludere dalla propria dieta, in questo modo **“Edo” sarà in grado di suggerire quali prodotti fanno veramente al caso nostro**. Una volta scaricata, l'app è molto intuitiva e semplice da utilizzare, basta avvicinare la fotocamera del cellulare e **scansionare il codice a barre presente su ogni scatola**. Grazie ad un algoritmo, il sistema si ricollega ad una banca dati continuamente aggiornata e **riconosce il prodotto, restituendo un punteggio che va da 0 a 10 e che indica quanto è sano il cibo** che stiamo comprando. L'algoritmo è stato sviluppato sotto la supervisione di **Alessandra Bordini, docente della Facoltà di Scienze e Tecnologie Alimentari dell'Università di Bologna**, che ha accompagnato i ragazzi nella raccolta dati. Grazie a questo lavoro, l'algoritmo analizza gli ingredienti e i valori nutrizionali, mettendoli in relazione ai fabbisogni di ogni cliente. Per ogni prodotto ad esempio c'è una scheda di pro e contro che spiega cosa evitare e cosa invece fa bene; c'è poi la sezione “etichetta”, dove vengono specificate le Kcal, i valori nutrizionali e gli ingredienti. Inoltre **l'app suggerisce se il prodotto comprato è certificato per vegetariani o vegani, se è senza glutine o lattosio**. Nella schermata del prodotto selezionato infatti, sono presenti dei bollini che si colorano di verde quando il prodotto è dichiarato senza glutine o senza lattosio dal produttore o presenta in etichetta il marchio Spiga Barrata. Se il prodotto non fa al caso nostro, per intolleranze o allergie, Edo suggerisce anche cibi alternativi, più sani e corretti per la nostra alimentazione.